

Palma realiza el "reto vertical" y una caminata popular por el Alzheimer



Ampliar

POR REDACCIÓN



Este martes, la Sede de la Dirección Territorial de Caixabank, ha acogido la presentación oficial de la 2ª carrera "reto vertical" y la caminata popular a favor de la asociación de familiares de enfermos de alzhéimer, que tendrán lugar el 21 de septiembre de 2019 en el bosque del Castell de Bellver de Palma a las 17.30 y 18.30 horas, respectivamente.

Al acto han asistido **Joana Maria Gelabert**, Técnica de Acción Social de Caixabank en Baleares, **Francisco Ducrós**, Regidor d'Esports del l'Ajuntament de Palma, **Antonia Alarcón** presidenta de A.F.A.PAM (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer) y el director general de Unisport Consulting, **Manuel Hernández**, como organizadores de las pruebas; además de patrocinadores y colaboradores del evento como **Antonio Sánchez Grao**, director de relaciones externas de El Corte Inglés, **Francisco Martorell Esteban** y **Alejandro Saenz de San Pedro** de la Fundación Asima, **Alicia Puerto**, directora de Markéting de Juaneda Hospitales y **Lolo Garner** de Cut & Go.

Joana Maria ha dado la bienvenida a los asistentes y ha dicho que la entidad, en compromiso con los familiares y enfermos afectados por esta terrible enfermedad, ha querido sumarse a este proyecto desde el principio. La Obra Social "La Caixa" colabora en varios proyectos de investigación científica para prevenir las enfermedades neurodegenerativas, retrasar su aparición y mejorar la salud y la calidad de vida de las personas.

La presidenta de la Asociación ha dicho que tiene como objetivo ofrecer el apoyo y la ayuda que los afectados por esta terrible enfermedad (enfermos y familiares), necesitan. **Información, asesoramiento, terapia, ayudas** y asistencia a las familias, cuidadores y al propio enfermo a través de terapias de **estimulación cognitiva**.

Para llevarlo a cabo, la Asociación pretende dar visibilidad a la labor que realiza y también a la enfermedad y a cuantos la padecen de un modo u otro porque El Alzheimer golpea el cerebro del enfermo y el corazón de la familia.

Antonia Alarcón ha dado las gracias a la Obra Social "La Caixa" por su colaboración en el evento y al resto de **patrocinadores y colaboradores** que con su ayuda lo harán posible.

Este año la carrera coincide con el **Día Mundial del Alzheimer**, 21 de septiembre y, además de las pruebas deportivas, el sábado de 10 a 13 horas, se celebrará un **Taller de Vida Saludable** en Can Granada (ubicado junto al hospital Quirón Palma Planas en Palma). Para más información y preinscripciones ponerse en contacto con el centro en el teléfono 971 902 202.

Durante la semana se han preparado más actos: el jueves 19, a las 18.30, en Caixaforum (Gran Hotel) tendrá lugar la jornada de Concienciación de la Enfermedad del Alzheimer y el viernes, víspera del Día Mundial el edificio del Ajuntament de Palma se iluminará de color morado.

Manuel Hernández de Unisport Consulting, organizadores de la prueba juntamente con A.F.A.PAM, ha dado detalles técnicos de las dos pruebas que se realizarán.

La carrera Open de 5,6 km. se denomina "**Reto Vertical**" por el desnivel acumulado durante el recorrido. La salida se efectuará desde la entrada del Castell por la calle Camilo José Cela hasta la entrada del Castell de Bellver donde iniciaran dos vueltas al recorrido de 1,9 km. por el bosque.

La carrera/caminata popular de **1,9 km** se realizará íntegramente por el bosque y será de fácil recorrido para familias que quieran aportar su granito de arena a la causa.

Ha recalado que el mayor aliciente de esta prueba es conocer el paraje, quizás desconocido por muchos ciudadanos, además de remarcar que la mayoría de este recorrido discurre por la sombra.

Ha cerrado el acto, Sr. Francisco Ducrós, Regidor de Deportes de Palma, agradeciendo la iniciativa de la Asociación y la colaboración de los patrocinadores, porque en su opinión todos estos eventos necesitan apoyo público/privado y en este caso hay una importante participación de la empresa privada.

Todos los asistentes han querido destacar el diseño del trofeo a los ganadores absolutos, masculinos y femeninos, realizado por Lolo Garner de Cut & Go quien ha explicado que esta realizado con un material que se llama Krion Calaif es una superficie de nueva generación desarrollada por Porcelanosa, que es un material que tiene unas propiedades tanto bacterianas como descontaminante del medio ambiente, un metro cuadrado de este material purifica aire para 6,5 personas durante 1 año.

Las inscripciones pueden realizarse a través de **www.elitechip.net** hasta el próximo 19 de septiembre.

Participar en la Carrera "Reto Vertical" cuesta 15 euros.

Se establecen categorías por edad desde juvenil hasta Master 65, masculinas y femeninas.

Habrà **trofeos** para los 3 primeros clasificados absolutos (masculino y femenino) y medalla al 1er clasificado de las categorías por edad (masculino y femenino)

La entrega de trofeos se realizará en línea de meta a partir de las 18.30 horas.

La aportación a la Carrera/Caminata Popular será de 7 euros. Los niños/as hasta 12 años 4 euros.

Esta prueba es de carácter no competitivo por lo que no se establecen categorías ni trofeos. La prueba no estará cronometrada por lo que no habrá clasificaciones.

Todos los participantes que finalicen la prueba recibirán medalla finisher en línea de meta. También tendrán un diploma acreditativo de su participación, que se podrá descargar desde la web de Elitechip a partir del 23 de septiembre, con el nombre del participante.

La Retirada de dorsales será el viernes día 20 de septiembre de 16:00 a 21:30 horas y sábado 21 de septiembre de 10 a 13 horas, en la planta de deportes de El Corte Inglés de Avenidas. También el sábado día 21 de septiembre, en línea de Meta de 15:30 a 16:30 horas para las carreras Open y de 16:30 a 17:15 horas para la Popular.

Para la retirada del dorsal será imprescindible un documento oficial de identidad (D.N.I., pasaporte, carné de conducir, etc.) y copia del comprobante de la inscripción.

Cada participante recibirá una '**bolsa corredor**' con camiseta conmemorativa del evento e información de la Asociación.

Las pruebas disponen de las autorizaciones necesarias y tendrá servicio de médico y ambulancia durante el transcurso de las mismas.